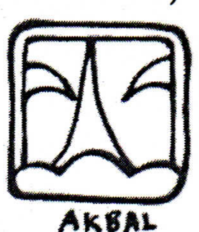
Maya Archetyp 3 Blaue NACHT

(Aussprache: ak bal)



Entsprechung: Nacht; Haus; Stein;

Qualitäten: Abgrund; Mysterium; Heiligtum; mystischer Platz, um "nach innen" zu schauen - einhüllende Dunkelheit; Reise in sich selbst hinein; Stille; Traumzeit; Traumfeld; Herz und interne Organe.

Symbol: Schoß; Abgrund; dunkle Höhle;

Zahl: 3 - Drei (Rhythmik; rhythmisch; Vibration des Rhythmus);

Farbe: Schwarz;

Pflanze: Beifuß; Mohn; Alraune;

Blüte: Schwarze Orchidee; Hyazinthe; schwarze Rose; schwarze Nelke;

Blütenessenz: Weiße Orchidee (Zugang zur Traumwelt);

Duft: Beere der Stechpalme; Auromera Traube;

Stein: Obsidian; Rauchquarz; schwarzer Turmalin; Holzkohlenmondstein; Onyx; Hämatit; schwarze Perle;

Element: Wasser;

Himmelsrichtung: Westen;

Schattenweisheit: Zu innerliche und subjektive Einstellungen; Depression; Selbst-Verurteilung; Angst vor einem Wechsel.

Schattentransformation: Sei bereit, zu prüfen, wie Du urteilst und Dich selbst einschätzt. Umarme Deine Schattenprozesse und folge ihnen, um ihre Geschenke wahrzunehmen.

Harmonikale Weisheit: Integration;

Mudra: Augen schließen, Hände vor die Körpermitte nach vorne strecken, Handflächen nach oben, sich verbeugen, sich aufrichten, Unterarme vor der Brust kreuzen.

Meditation: "Ich bin die Dunkelheit, die das Licht bedeutet und die Stille, die den Tanz bereitet."

Affirmation: "Ich gehe tief nach innen zum Heiligtum meines Selbstes, um die Geschenke aufzunehmen, die mich dort erwarten."

Ton: c 131,50 Hz Oktavzahl: 32
Schwankung: 135 - 131 Hz;

Musikalische Determinanten: "chiuso" - geschlossen (ein mit geschlossenem Mund erzeugtes Summen); "cupo" - dunkel, düster, tief; "amabile" - lieblich, sanft, zart;

Planet: Saturn;

Kraft: Solar Saturn;

Maya Wortbild: Stein;